

Gimnastyka korekcyjna

Ćwiczenia kształtujące świadomość przestrzeni:

- „ Jak najwyżej’ – dziecko sięganie rękoma i nogami leżąc na plecach
- „ do sufitu” - wkręcanie żarówek rękami uniesionymi do góry
- „ Bączek” – dziecko kręci się na pośladkach w kółko (zmiana kierunku)
- „ Most ” – rodzic wykonuje klęk podparty i dziecko przechodzi pod spodem

Ćwiczenia oparte na relacji „ z ” (relacji opiekuńczej)

- „ Naleśniki” –zawijanie dziecka w koc
- „ Na barana” – rodzic nosi dziecko na swoich barkach
- „ Rodzic piecze ciasto” – masaż pleców „Mama/tata piecze ciasto pyszne – zatacza całymi dłońmi koło jak ślimak w samym środku będą wiśnie – puka palcem ananasy i brzoskwinie – rysuje kreski rytmicznie po kole w ustach ciasto się rozpułynie” – puka opuszkami palców dwoma rękoma

